

## SV Würenlos

## Trainingsplan

Ab März 2014

Bei Schlechtwetter bis 30.6.2014

| Mannschaft    | Tag 1 | Zeit        | Tag 2 | Zeit        | Platz | Wo         | Garderobe | Bemerkungen                                | Halle | Tag | Zeit | Wo |
|---------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-----------|--|-------|-----|------|----|
| 1. Mannschaft | MO/DI | 19:30-21:00 | DO    | 19:30-21:00 | Neu A | Würenlos   | 4/7       | Zusätzlich Montag während der Vorbereitung |       |     |      |    |
| 2. Mannschaft | MI    | 20:00-21:30 |       |             |       | Regensdorf |           |  |       |     |      |    |
| Veteranen     | MI    | 20:00-21:30 |       |             |       | Regensdorf |           |  |       |     |      |    |
| Senioren      | MI    | 19:30-21:00 |       |             | Neu A | Würenlos   | 8         | Zusätzlich Montag während der Vorbereitung |       |     |      |    |
| Frauen        | DI    | 19:30-21:00 |       |             | Neu B | Würenlos   | 5         |  |       |     |      |    |

|             |    |             |    |             |                  |          |   |  |         |    |             |     |
|-------------|----|-------------|----|-------------|------------------|----------|---|--|---------|----|-------------|-----|
| A Junioren  | MO | 19:30-21:00 | DO | 19:30-21:00 | Neu B            | Würenlos | 8 | Zusätzlich Mittwoch während der Vorbereitung |         |    |             |     |
| B Junioren  | DI | 18:00-19:30 | DO | 18:00-19:30 | Neu A            | Würenlos | 6 |  | Halle A | DO | 18.00-19.00 | MZH |
| C Junioren  | DI | 18:00-19:30 | DO | 18:00-19:30 | Neu B            | Würenlos | 7 |  | Halle C | DO | 18.00-19.00 | MZH |
| D Junioren  | MI | 18:00-19:30 | FR | 18:00-19:30 | Neu A            | Würenlos | 7 |  | Halle B | MI | 18.00-19.00 | MZH |
| Ea Junioren | MO | 18:00-19:30 | MI | 18:00-19:30 | Neu B            | Würenlos | 5 |  | Halle A | MO | 18.00-19.00 | MZH |
| Eb Junioren | MO | 18:00-19:30 | FR | 18:00-19:30 | Chileplatz/Neu A | Würenlos | 6 |  | Halle B | MO | 18.00-19.00 | MZH |
| Ec Junioren | MI | 18:00-19:30 | FR | 18:00-19:30 | Chileplatz/Neu B | Würenlos | 6 |  | Halle B | MO | 18.00-19.00 | MZH |

|             |    |             |  |  |            |         |  |  |  |  |  |  |
|-------------|----|-------------|--|--|------------|---------|--|--|--|--|--|--|
| FL Junioren | MI | 17:45-19:00 |  |  | Spielwiese | Dänikon |  |  |  |  |  |  |
| FM Junioren | DO | 17:45-19:00 |  |  | Spielwiese | Dänikon |  |  |  |  |  |  |
| G Junioren  | MI | 17:45-19:00 |  |  | Spielwiese | Dänikon |  |  |  |  |  |  |

|             |    |             |  |  |     |          |   |  |  |  |  |  |
|-------------|----|-------------|--|--|-----|----------|---|--|--|--|--|--|
| FL Junioren | SA | 10:00-11:15 |  |  | Alt | Würenlos | 5 |  |  |  |  |  |
|-------------|----|-------------|--|--|-----|----------|---|--|--|--|--|--|

## Legende Plätze:

Neu A (Seite Bünte)

Neu B (Seite Kiesweg)

Alt

Chile

Spickel

Bünte

Regensdorf

Dänikon